

... bedeutet für uns:

Die Sucht brachte mich zu meinem psychischen und physischen Tiefpunkt. Ich hatte keine Freude mehr am Leben, war körperlich am Ende. Heute bin ich wieder, wie ich war: Lebenslustig, offen, selbstbewusst.

Gertraud Kühnert, Freundeskreis Güglingen

Erst durch die Einlieferung zur Entgiftung wurde mir bewusst, dass ich ein Alkoholproblem habe. Auch der Anblick weiterer Suchtkranker, die teilweise in einem sehr desolaten Zustand waren, hat mich zur Besinnung gebracht.

Josef Gold, Freundeskreis Aalen

Die Abstinenz veränderte mich. Ich wurde wieder selbstbewusst und selbstbestimmt. Dadurch ging einerseits meine Familie neue, von mir getrennte, Wege. Andererseits begann auch ich ein neues, erfülltes Leben mit meiner jetzigen Partnerin. Die Abstinenz war und ist der positive Wendepunkt in meinem Leben.

Günter Müller, Freundeskreis Husum

Kurz vor meinem 30. Geburtstag ging es mir psychisch und körperlich sehr schlecht. Ich merkte, dass nicht ich die Entscheidungen in meinem Leben traf, sondern das Suchtmittel. Deshalb suchte ich mir Hilfe. Ich machte eine ambulante Therapie. Heute geht es mir gut. Ich bin gesund!

Gabi Augustin, Freundeskreis Saarlouis

Ziele von Freundeskreis-Arbeit:

Frei sein!

- Unterstützung von abhängigen Menschen und ihrem sozialen Umfeld
- Gestaltung einer zufriedenen, abstinenten Lebensweise
- Entfaltung der Persönlichkeit
- Förderung von Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bundesverband e. V.

Untere Königsstraße 86 • 34117 Kassel
Telefon: 05 61 - 78 04 13
Fax: 05 61 - 71 12 82
mail@freundeskreise-sucht.de
www.freundeskreise-sucht.de

Mitgliedschaften:

Diakonie Hessen - Diakonisches Werk in Hessen und Nassau und Kurhessen-Waldeck e. V.

Gesamtverband für Suchthilfe e. V. - Fachverband der Diakonie Deutschland

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V.

Unterstützt durch die Selbsthilfeförderung der

BARMER GEK



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

**Herauswachsen aus
der Sucht ...**

